

СОГЛАСОВАНО

Начальник УФиС ИК

г. Набережные Челны

Р.М.Насрединов

« » 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУДО «СДЮСШОР №11»

С.А. Комарова

« » 2018 г.



**Годовой календарный учебный график
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва №11»
на 2018/19 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в МАУДО «СДЮСШОР №11»:

Начало учебного года – 01.09.2018 г.

Конец учебного года – 31.08.2019 г.

Продолжительность учебного года:

- ✓ 46 недель – для обучающихся, занимающихся по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта «волейбол»;
- ✓ 52 недели для обучающихся, занимающихся по программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

Этапы подготовки	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летний период (UTC)		Всего в год
	Дата	Недели	Дата	Недели	Дата	Недели	Дата	Недели	
Этап начальной подготовки 1 года обучения	17.09.-31.12.	16 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-21.07.	29 нед			46 нед
Этап начальной подготовки свыше 2-х лет обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед			46 нед
Тренировочный этап (СС) 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед
Тренировочный этап (СС) 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед
Тренировочный этап (СС) 3 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед
Тренировочный этап (СС) 4 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед
Тренировочный этап (СС) 5 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед

Этап совершенствования спортивного мастерства свыше 2-х лет	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-14.07.	28 нед	15.07.-31.08	6 нед	52 нед
---	---------------	--------	-----------	-------	---------------	--------	--------------	-------	--------

2. Количество учебных групп по годам обучения:

№ п/п	отделение	Количество групп							ИТОГО групп	
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (СС)					Этап совершенствования спортивного мастерства свыше года		
			Начальной специализации		Углубленной специализации					
			До одного года	Свыше одного года	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения			4 год обучения
1	Волейбол	12	12	3	0	1	1	1	1	31

3. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	НП		Т(СС)		ССМ
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	16 - 18	24-28
Количество тренировок в неделю	3	5	4 - 6	6 - 7	6 - 10
Общее количество часов в год при обучении по предпрофессиональной программе	276	414	552	736-828	1104-1288
Общее количество часов в год при обучении по программе спортивной подготовки	312	468	624	832 - 936	1248-1456
Общее количество тренировок в год	138-156	230-260	184-312	312 - 364	312 - 520

4. Режим работы школы:

Тренеры-преподаватели работают по расписанию, утвержденному директором Школы и председателем профкома. Перерывы между учебно-тренировочными занятиями составляют 10 мин. (СанПиН 2.4.4.3172-14 –Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

5. Проведение контрольных, промежуточных и переводных нормативов:

В октябре месяце группы Т(СС) 1, 2, 3, 4, 5 г.о., ССМ-2 проводят контрольные нормативы по ОФП и СФП.

В декабре-январе месяце группы все группы сдают промежуточные контрольные нормативы по ОФП и СФП.

В апреле-мае месяце группы НП-1 и 2 г.о. сдают переводные нормативы по ОФП и СФП, группы Т(СС) 1, 2, 3, 4, 5 г.о., ССМ-2 сдают переводные и выпускные нормативы по ОФП, СФП, технико-тактической и теоретической подготовке, согласно положения о проведении контрольно-переводных нормативах.

6. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – 1 раз в квартал

Тренерский совет - 1 раза в месяц

Методический совет – 1 раз в месяц